

## オリエンテーションで使える質問

1. ところで〇〇さんは、なぜコーチをつけようと思ったんですか？
2. 私のどんなところが私をコーチを頼む理由になりました？
3. 〇〇さんが、仕事をする上で大切にしていることはどんなことですか？
4. 〇〇さんが、これまでの経験で誇りにおもう事柄はどんなこと？
5. 〇〇さんにとって、今もっとも気がかりなことはなんですか？
6. 〇〇さんがこの1年間で、取り組みたいテーマはなんですか？
7. この1年間は、これからの5年にとってどんな位置づけですか？
8. 〇〇さんが仕事をする上で、お金以外に動機になることはなに？
9. さて、〇〇さんはコーチングとはどういうものだと思ってますか？
10. コーチとクライアントの関係はどのようなものだと思います？
11. どんな関係があなたのイメージに一番近いですか？
12. なぜ、コーチをつけて目標に向かうことが多くの成果を生むと思います？
13. では、私、コーチの役割は何だと思います？
14. では、クライアント（あなた）の役割は何だと思います？
15. お互いにどんな責任を負ったら効果的だと思います？
16. コーチングで扱えるテーマと扱えないテーマはご存知ですか？
17. コーチとカウンセリングとセラピーとコンサルトの違いはご存知ですか？
18. お互いに守らなければならないルールはなんだと思う？
19. なぜ、コーチングでは目標を立てると思います？
20. コーチをつけてコーチングを活用することで、ゴールの達成以外でどんなベネフィット（恩恵）が得られると思います？
21. コーチングをスタートするに際して、何か不明な点がありますか？
22. どんなサポートをコーチに期待しますか？
23. コーチングになにを期待しますか？
24. どんな状態になれば、コーチングに投資した価値を感じますか？
25. コーチングで使う代表的なスキルはご存知ですか？
26. コーチングで使うツールはご存知ですか？
27. ところで、〇〇さんはどれくらい正直に話せています？
28. 私のコミュニケーションの取り方は、あなたにとってどうですか？
29. これから一緒にやっていくのに、心配なことはないですか？
30. ここまでで不明な点はないですか？