

# クライアント力自己診断アセスメント

氏名 \_\_\_\_\_

クライアントの方へ：以下の項目について、現在のあなたの状態をよく表している番号を○で囲んでください。そして、次のレーダーチャートにプロットしてください。それが、より効果的にあなたの目標に向かうためのヒントになります。

番号	項 目	評 価
		弱い 強い
1	私は、コーチングは目標達成の為のもので、カウンセリング等との違いを理解している	1 2 4 5
2	私は、コーチに依存するのではなくて、自分でコーチを活用できる	1 2 4 5
3	私は、コーチングは自己実現のための投資と考え、その成果には自ら責任を負う意志がある	1 2 4 5
4	私は、コーチとは本当のことをストレートに話すつもりだ。	1 2 4 5
5	私は、コーチから高い要求をされていないと感じたら、それを伝え求めることが出来る	1 2 4 5
6	私は、常に目標を書き出し、それを見る習慣がある	1 2 4 5
7	私は、5年以内に手にしたい目標を10個以上明確にしている	1 2 4 5
8	私は、1年以内に手にしたい目標を10個以上明確にしている	1 2 4 5
9	私は、高い目標を立てることに躊躇することはない	1 2 4 5
10	私は、自分なりに目標とは何かを語れる	1 2 4 5
11	私は、自分の行動を決めているビリーフ（信念）を知っている	1 2 4 5
12	私は、自分の人生に責任を負っていると自覚している	1 2 4 5
13	私は、自分のライフバランスを大切にしている	1 2 4 5
14	私は、自分以外のあらゆる事から学ぶ姿勢がある	1 2 4 5
15	私は、自尊心を持って自分を肯定的に受け入れている	1 2 4 5
16	私の価値・価値観は明確である	1 2 4 5
17	私は何かを選択するときの選択基準をもっている	1 2 4 5
18	私は、自分の強み（特性）を知っている	1 2 4 5
19	私は、どんな時に元気になり、どんな時に気分が下がるか知っている	1 2 4 5
20	私は、自分を客観的に観る習慣がある	1 2 4 5
21	私は、約束や時間を守る	1 2 4 5
22	私は、変化や新しい考えを、リスクを超えて試せる	1 2 4 5
23	私の言葉と行動は、限りなく一致している	1 2 4 5
24	私は、自分の成功をコーチと分かち合うことが出来る	1 2 4 5
25	私は、目標に対して継続的に行動するとコミットしている	1 2 4 5

※番号は「レーダーチャート」図の番号に符号させて、プロットする。

# クライアント力自己診断アセスメント

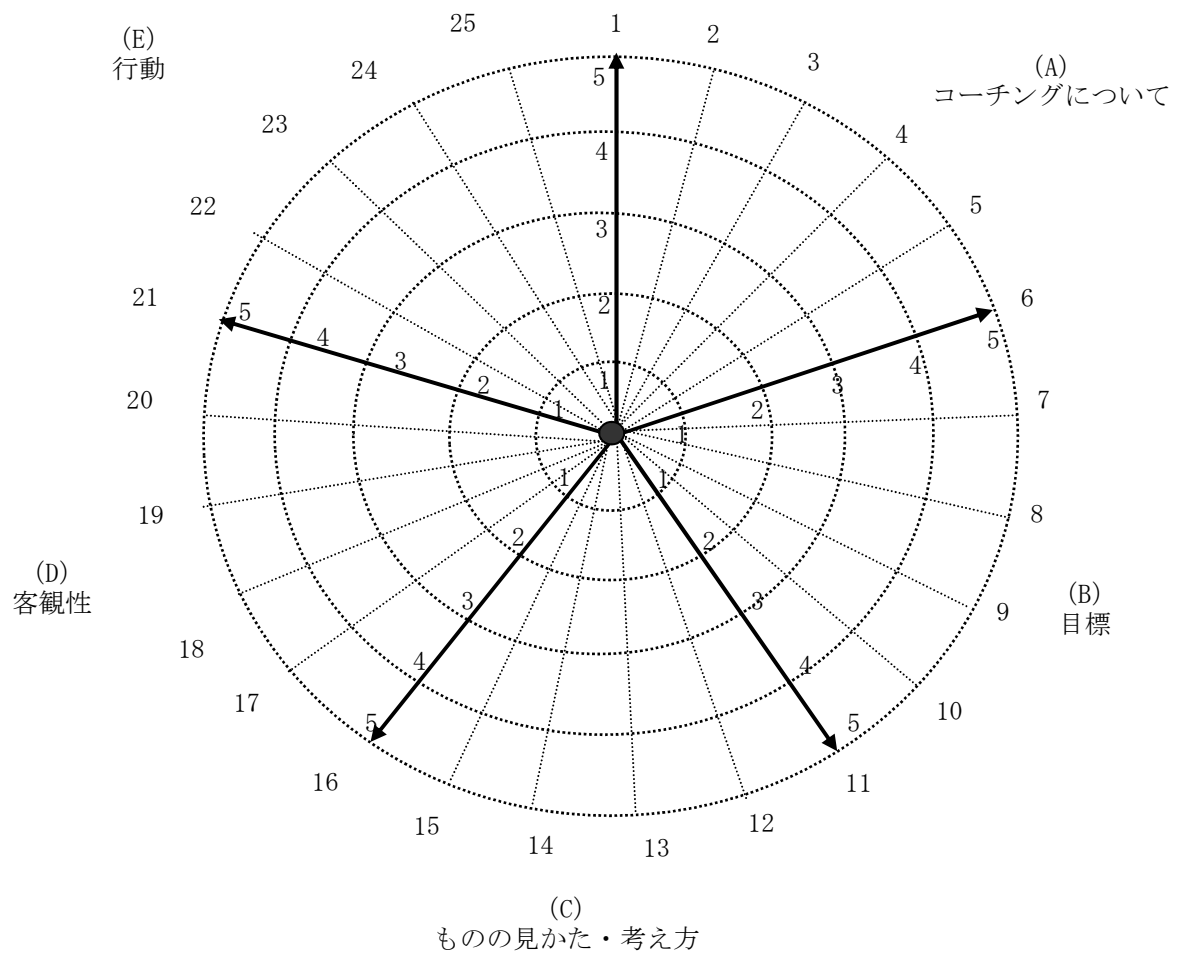
記入日 年 月 日

氏名

□クライアント力自己点検レーダーチャート

★「レーダーチャート」と「強弱分析」のやり方

1. 点検シート番号に則して、「レーダーチャート」上に素点をプロットする。
2. 25項目の素点を順に直線で結ぶ。



コメント
