

## 発見する質問集

なぜこのテーマなんですか？

何が起こってほしいと思っています？

いつまでに、どんな形になればいいと思っている？

現状だと、何パーセントの確率で達成できる？

あなたにとってその問題は、どれくらい重要？

というと？

どんなことをすでに試してみましたか？

期待したほど上手くいかなかった理由は何でしょうか？

問題をつくっているあなたの原因なんでしょう？

精神的な要因があるとしたらなんだと思いますか？

現状についてどんな感じがしますか？

あなたが預言者だとすると今のあなたになんと言いますか？

恐れや不安を感じるが、試した方がいい事はなんでしょう？

第三者から今のあなたを見るとどんな感じですか？

すでに成功しているメンターがあなたにアドバイスをするとしたら？

他にはどんな選択肢がありますか？

過去にどんなことがあなたの役に立ちました？

ここでもっとも重要な事は何ですか？

どんな行動をとりますか？

実際、何がおきますか？

どうして、その事があなたにとって大切なんでしょうか？

どこから始めますか？

何なら試せそうですか？

実際に行動に移す確率は現在何%ですか？

何に集中することが未来を変えますか？

それを実行する事で、未来のあなたは何を得ることができますか？

あなたのどんな考え方が現状を引き起こしていますか？

どんな見方をするようになれば、望む未来を手に出れますか？

本当ですか？

どんな決断をしますか？