

質問集

「今、取り組みたい目標は何ですか？」
「いつまでに、どんな形になればいいと思っている？」
「中間ステップには何がある？」
「どんなプロセスをたどれば、ゴールに着く？」
「解決したい問題点は何？」
「1年後の成功のイメージは？」

「問題をつくっているあなたの原因なに？」
「それについて、いつもどれくらい考えているの？」
「あなたにとってその問題は、どれくらい重要？」
「本当？」
「他には？」
「精神的な要因はなに？」
「外的要因はなに？」
「現状だと、何パーセントの確立で達成できる？」

「問題を解決する方法はなに？」
「すでに持っている資源はなに？」
「サポートしてくれるとしたら誰がいる？」
「他には何ができる？」
「あなたが私だったらどう思うと思う？」
「他に必要なものはなに？」

「どれからやることが一番効果的かな？」
「いつから始める？」
「実際に行動に移す確立は現在何%ですか？」
「何があったらもっと確実になる？」
「私があなをサポートするとしたら何がある？」
「ゴールに進んでいるのを何で測る？」