

プロコーチ力アセスメント

* 評価者の基準

- 1点 日常会話(建て前)レベル
- 3点 コーチング初級者レベル
- 5点 コーチング中級者レベル
- 7点 月当り4万円のプロコーチレベル
- 10点 トップマスターコーチレベル

挑戦者

評価者

A 関係構築力

- 1. 真の信頼を築き、安全で協力的な環境を創り出している
- 2. クライアントに対して、誠実さ、正直さ、真剣さを表現している
- 3. お互いの関係性や進め方、テーマについて同意を取っている
- 4. 刺激的で創造的なプロセスをつくり出している

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

B プレゼンス

- 1. コーチに存在感があり、
その存在感でクライアントにいい影響を与えている
- 2. 率直性と客観性を持ちながらも、大胆にクライアントに関われる
- 3. クライアントとコーチの関係は常に対等で協力的である

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

C アクティブリスニング力

- 1. クライアントが自分を発見することを促す聞き方ができる
- 2. クライアントが言葉で表現していないことを聞くことができる
- 3. クライアントに感情・認識・信念などを表現することを促している
- 4. クライアントが言う問題ではなく、
クライアント自身の課題に意識を向けている
- 5. リスクを冒す事を恐れずフィードバックできる

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

D コーチングスキル

- 1. 効果を意図した質問が出来る
- 2. ゴールを明確にするスキルがある
- 3. 現状を明確にするスキルがある
- 4. ギャップを明確にするスキルがある

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

E 構造

- 1. セッションを構成する構造を持っている(フロー)
- 2. クライアントを観察し、
仮説を立てて戦略に沿ったコーチングが出来る
- 3. セッションの後にクライアントが行動を継続する構造がある

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

F 学びと成果

- 1. クライアントが目標を手にする能力を高める関わりをしている
- 2. クライアントの体験をリソースにしている
- 3. 深い理解や気づきを得る関わりをしている

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

G ゴールセッティング

- 1. クライアントのゴールと今と過去を
つなぐ視点をもってセッションをしている
- 2. クライアントに常に目的を意識させている

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10