

フォローで使える要望・提案集

- 「はじめる前と終わった後で連絡してください」
- 「誰と誰からフィードバックをもらってきてください」
- 「今日話した事を必ず実行してください」
- 「気がかりになっていることをリストアップしませんか？」
- 「妥協していることをリストアップしませんか？」
- 「現状を可視化しませんか？」
- 「なににどれくらいエネルギーを使っているか可視化しませんか？」
- 「身の回りの物をいついつまでに半分にしてください？」
- 「録音して自分の会話を聞いてください？」
- 「写真に撮って送ってください？」
- 「リストが出来たら見せてください？」
- 「ビリーフを書き変えませんか？」
- 「必ずやり遂げると約束してください？」
- 「全部やらないでください？」
- 「絶対可能なことだけに絞ってください？」
- 「やらなかったではなくて、他の事をやったと言ってください？」
- 「僕の前で、自信がないはNGワードにしてください？」
- 「結果は全て自分が作り出していると責任を負ってください？」
- 「どんな些細な成果も評価してください？」
- 「自分を卑下するのは止めてください？」
- 「小さな一步を誇ってください？」
- 「失敗から何かを学んでください？」
- 「約束を破らないでください？」
- 「人と比べないで、過去の自分と今の自分と未来の自分を比べてください？」
- 「小さな冒険をしてください？」
- 「小さな挑戦をしてください？」
- 「迷ったら勇気のいる方を選択しませんか？」
- 「やらない理由をいうのは止めにしませんか？」
- 「300%可能な目標にしてください？」