

クライアント名：

セッション日：

学習スタイル		視・聴・言語・触		コミュニケーションタイプ		コン・プロ・サポ・アナ	
モチベーション	低 ・ 中 ・ 高	明 確 度	現 状	低 ・ 中 ・ 高			
感 情	低 ・ 中 ・ 高		ゴール	低 ・ 中 ・ 高			
視 点	少 ・ 中 ・ 多		目 的	低 ・ 中 ・ 高			
選択肢	少 ・ 中 ・ 多		目 標	低 ・ 中 ・ 高			
エネルギー	低 ・ 中 ・ 高		ビジョン	低 ・ 中 ・ 高			
ブレーキ	小 ・ 中 ・ 大		不安	低 ・ 中 ・ 高			
行 動	しない ・ する		不足	低 ・ 中 ・ 高			
自己肯定感	低 ・ 中 ・ 高		プラン	低 ・ 中 ・ 高			
楽観性	低 ・ 中 ・ 高	スペース		狭 ・ 中 ・ 広			
客観性	低 ・ 中 ・ 高	優先順位		低 ・ 中 ・ 高			
決断力	低 ・ 中 ・ 高	ニーズ		不満 ・ 満足			
ストレス	低 ・ 中 ・ 高						
バランス	人間関係	健康	マネー	環境	仕事	生きがい	

声	トーン() 大きさ() 調子() 速さ()
内容	繰り返される言葉：
	口ぐせ：
	主語() 語尾() 助詞() ミスマッチ()
* 対面	表情() 姿勢() 目線() 服装() 清潔感()

ブレーキは？	自己評価 ・ 他者評価 ・ 妥協 ・ 未完了 ・ 先入観 ・ ビリーフ 悩み ・ 健康状態 ・ 精神状態 ・ 思考パターン ・ 行動パターン
ガソリンは？	夢 ・ 動機 ・ ビジョン ・ 承認 ・ 自己肯定感 ・ バランス
ものの見方は？	積極的・消極的 楽観的・悲観的 論理的・感情的 現実・空想 過去・現在・未来 俯瞰・近視
区別しているものは？	緊急・重要 対処・回避 主観的・客観的 原因・症状 能動的・受動的 生産的・破壊的 課題・懸念 順応・抵抗 開放的・閉鎖的 体験・伝聞 したい・すべき

<Memo>