

## フォローセッションで使う戦略・戦術

「戦略」を一言で言うと

『クライアントの成功のために、長期的・全体的展望にたったコーチングの計画』

「戦術」を一言で言うと

『クライアントの成功のために、戦略に沿った具体的なスキルや質問やアセスメント』

信頼を築く

五感を使って識別する

ゴールの先を見せる

ゴールを棚卸する

動機を明確にする

チャンクアップ

スライドアウト

フィードバックする

現在位置を明確にする

リソースを明確にする

原因を明確にする

ゴールを2倍にする

提案する

一大イベントにする

ブレーキを軽くする

エネルギーをチャージする

責任を引き寄せる

枠を変える

自分の体験を話す

数値化する

アセスメントを作る

選択肢を増やす

宿題を出す

ギャップを明確にする

オートクラインを起こす

ゴールを明確にする

ビジュアライズする

目的を明確にする

価値観を明確にする

チャンクダウン

現状を明確にする

区別する

ラベリング

フォローする

言葉の意味を明確にする

リクエストする

エッジを聞かせる

気楽にさせる

ブレーキを明確にする

アクノリッジする

支柱をはずす

視点を変える

コーチさせる

優先順位を明確にする

行動を設計する

行動を選択する

行動を促進する