

【未完了を完了しエネルギーを高める】

以下の項目ごとに、やろうと思いながら完了していない事や、未達成な事をリストアップしてください。まずは自分に付いている砂袋を見つけましょう！

◆自分の環境を整える。掃除することについての未完了

1. _____

2. _____

◆着ないもの・使わないものを放置していることに関する未完了

1. _____

2. _____

◆動かないもの・不良なもの・不足しているものに関する未完了

1. _____

2. _____

◆連絡事項や回答・決断に関する未完了

1. _____

2. _____

◆気持ちや、感情に関する未完了

1. _____

2. _____