

## YOUメッセージ（行動なので動詞）

やり遂げた

達成した

叶えた

変えた

強化した

選んだ

磨いた

増えた

減らした

止めた

やめた

とった

目指した

あてた

## I メッセージ（肯定的な影響）

励まされた

やる気になった

モチベーションがあがった

安心した

心強くなった

誇らしくなった

明確になった

巻き込まれた

参加したくなった

落ち着いた

視点が変わった

視点が増えた

## WEメッセージ

チームの刺激になった

チームの視点を変えた

チームを自由にした

チームに力を与えた

チームに変化を促した

チームを加速させた

チームを強化した

チームを導いた

チームを発展させた

チームを活かしあった